

管理栄養士の卵サークル DHA  
& 新食堂の共同開発!

# ルーコラパスタ

6/18(月)～8/3(金)  
月曜～金曜販売



美容!健康!運動に!  
身体サポートメニュー!

## 1日 15 食限定販売

このメニューはルーコラを使用し、醤油をベースに仕上げた和風パスタ&サラダと中華スープのセットメニューです。  
このルーコラパスタには美容効果のあるビタミンCやビタミンBが、さらに、貧血の予防に効果的な葉酸と鉄がたっぷりと含まれています。  
また、同時に運動の為に体をサポートする十分なエネルギーとタンパク質を供給できます。



このメニューを作成するにあたって、耕作放棄地を利用してルーコラを栽培することによる地域活性化を目指し、更に発展させるため現在研究を続けております。

耕作放棄地での作物の栽培で地域の方と会話をする機会が増え、これもまた地域活性化に貢献していると考えられます。  
このプロジェクトでは、管理栄養士の卵サークル DHA さんや新食堂さんなどの沢山のの方々の協力のもとできています。  
多くの繋がり協力、それをまとめこうして形にできたことを嬉しく思います。

末永ゼミプロデュース企画